

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΘΕΜΑ: 29 Σεπτεμβρίου 2023 – ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΔΙΑΣ

Η Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς καθιερώθηκε το 1999 και διοργανώνεται έκτοτε από τη Διεθνή Ομοσπονδία Καρδιάς (World Heart Federation), με την υποστήριξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (World Health Organization) στις 29 Σεπτεμβρίου. Το θέμα – μότο της σημερινής ημέρας είναι «Use Heart – Know Heart» ή άλλως «Ζεις με την Καρδιά – Γνώρισε την Καρδιά».

Η σημερινή Ημέρα αποτελεί μία ιδιαίτερη στιγμή για τον ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ ΑΠΟ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΕΣ, για τον κάθε ασθενή ξεχωριστά, αλλά και για τον κάθε ενεργό πολίτη, καθώς οι καρδιαγγειακές παθήσεις συνιστούν την πρώτη αιτία θανάτου παγκοσμίως, ευθυνόμενες για το 1/3 περίπου των θανάτων σε ετήσια βάση. Τα νοσήματα τα οποία αφορούν στο καρδιαγγειακό σύστημα, παθήσεις της καρδιάς και των αγγείων, πλήττουν σε μέγιστο βαθμό τις αναπτυγμένες χώρες του πλανήτη μας, αλλά κατά τις τελευταίες δεκαετίες και τις αναπτυσσόμενες, κοστίζοντας τη ζωή σε περισσότερα από 20 εκατομμύρια άτομα ετησίως.

Σύμφωνα με τα τελευταία επίσημα στοιχεία, στη χώρα μας ο αριθμός των θανάτων το 2019 έφθασε τους 55.921 (ποσοστό 43,5% έναντι 31,8% διεθνώς), η συχνότητα των καρδιαγγειακών παθήσεων ανέρχεται σε 559 περιστατικά ανά 100.000, από υπέρταση πάσχει το 15,4% των γυναικών και το 22,8% των ανδρών, το ποσοστό των καπνιστών ανέρχεται σε 38,1%, των παχύσαρκων ανδρών στο 25,0% και των ενηλίκων γυναικών στο

26,4%, ενώ το ποσοστό των ενηλίκων πασχόντων από σακχαρώδη διαβήτη υπολογίζεται στο 7,2%. Μία πολύ σημαντική παράμετρος η οποία θα πρέπει να τονισθεί είναι ότι περίπου το 80% των πρόωρων θανάτων που οφείλονται σε καρδιακά και εγκεφαλικά επεισόδια θα μπορούσαν να αποφευχθούν, με τη λήψη μέτρων πρόληψης αλλά και την έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση. Αναφέρουμε ενδεικτικά ότι η αυξημένη αρτηριακή πίεση, αν και εύκολα ανιχνεύσιμη και θεραπεύσιμη πλέον, παραμένει ο βασικός παράγοντας εκδήλωσης καρδιαγγειακής νόσου.

Η κύρια αιτία της εκθετικής αύξησης της συχνότητας των καρδιαγγειακών παθήσεων εντοπίζεται στον τρόπο ζωής, τις σύγχρονες διατροφικές συνήθειες, την έλλειψη σωματικής άσκησης, στην κακή ποιότητα και διάρκεια του ύπνου και στον περιορισμό του χρόνου ανάπαυσης, όπως ακόμη στο κάπνισμα και στην υπέρμετρη κατανάλωση αλκοόλ. Το Εθνικό Σύστημα Υγείας και οι χαράσσοντες τις αντίστοιχες πολιτικές θα πρέπει, λαμβάνοντας υπόψη το δυσθεώρητο ανθρώπινο, κοινωνικό και οικονομικό κόστος, να εστιάσουν στην κάλυψη βασικών υπηρεσιών οι οποίες αφορούν στους πάσχοντες από καρδιαγγειακά νοσήματα, στην πρωτογενή πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση, στην εξασφάλιση επαρκούς χρηματοδότησης και εξειδικευμένου ανθρώπινου δυναμικού.

Κεντρικό σημείο των προσπαθειών της Διεθνούς Ομοσπονδίας Καρδιάς, της οποία αποτελούμε πλήρες μέλος, είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση τόσο των ασθενών όσο και των ανθρώπων που τους περιβάλλουν και τους φροντίζουν, αλλά και του οποιουδήποτε δυνητικά μπορεί να βρεθεί σε αντίστοιχη θέση.

Πέραν της καθαρά πρακτικής διάστασης, η οποία προφανώς αποσκοπεί στην πληροφόρηση και κινητοποίηση της κοινής γνώμης, για όλους εμάς είναι κάτι πολύ περισσότερο και ουσιαστικότερο: νοηματοδοτεί την ίδια μας την ύπαρξη, το ίδιο μας το είναι σε όλες του τις διαστάσεις. Τα βιωματικό σύνθημα το οποίο και υιοθετήσαμε είναι εξαιρετικά εύγλωττο και πολυδιάστατο: Νικητές της ζωής σε κάθε ηλικία – ζούμε, αγωνιζόμαστε,

διεκδικούμε, κατακτούμε. Αυτός είναι ο σκοπός του κάθε πάσχοντος και της κάθε πάσχουσας. Αυτός ακριβώς είναι και λόγος της ίδρυσης και της ύπαρξης του Συνδέσμου μας.

Είμαστε αισιόδοξοι και αυτό σηματοδοτεί η σημερινή μας παρέμβαση. Το παρόν σε κανένα επίπεδο δεν έχει σχέση με το παρελθόν, ενώ το μέλλον πιστεύουμε ακράδαντα ότι θα δικαιώσει τις προσδοκίες. Για να γίνουμε και πιο πρακτικοί: διεκδικούμε σε όλα τα επίπεδα ως ενεργοί πολίτες και αυτό **σημαίνει καλύτερη υγεία, πρόληψη, αποκατάσταση, περίθαλψη, μόρφωση, επαγγελματική και οικογενειακή καταξίωση, κοινωνική ένταξη και αναγνώριση, πνευματική πληρότητα για τον καθένα μας.**

*Για πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στον Πρόεδρο του Συνδέσμου κ. Κων. Χόρτη στο 6975592614.*